

Harmonogram zajęć w roku akademickim 2025/2026

Lp.	Rodzaj zajęć	Prowadzący	Częstotliwość zajęć	Data rozpoczęcia	Dzień tygodnia, w których odbywają się zajęcia	Czas trwania zajęć	Sala nr	Miejsce prowadzenia zajęć
I	<u>ZAJĘCIA JĘZYKOWE</u>							
1.	Język angielski	Dominika Pelka Magda	co 2 tygodnie	7.X	wtorek	9.00 – 10.30	32	Tarnogórskie Centrum Kultury
				7.X	wtorek	10.45 – 12.15	32	
				9.X.	czwartek	9.00 – 10.30	32	
				9.X.	czwartek	10.45 – 12.15	32	
2.	Język niemiecki	Maria Kupka	co 2 tygodnie	8.X.	środa	16.00-17.30	14	LO Staszic
			co 2 tygodnie	10.X	czwartek	16.00-17.30	14	
		Barbara Widera	co 2 tygodnie	8.X.	środa	16.30-18.00	20	LO Staszic
3.	Język włoski	Kinga Wolny	co dwa tygodnie	8. X	środa	9.30 – 11.00	26	Starostwo Powiatowe ul. Sienkiewicza 16 Tarnowskie Góry

II	<u>ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE</u>							
1.	Florystyka	Lucyna Mokrus	raz w m-cu	14.X	wtorek	16.00-17.30		Zespół Szkół Techniczno- Usługowych (Kolejówka) T. Góry ul. Pokoju 14
2.	Malarstwo	Beata Hetmańczyk	co 2 tygodnie	8.X.	środa	11.00 – 13.00	26	Starostwo Powiatowe T.Góry ul. Sienkiewicza 16
3.	Rękodzieło	Anna Murzyn	1 x miesiącu	8 .X.	Druga środa każdego m-ca	10.00 – 12.00		Szkoła Podstawowa nr 3 T.Góry ul.Wyspiańskiego Świetlica Środowiskowa Starościna:Joanna Murzyn 603 085 214
4.	Fotografia	Sławomir Głaz	1 x w miesiącu	17.X.	Trzeci piątek każdego m-ca	16.15		Dzwonić do starosty , aby dowiedzieć się o miejscu spotkania Starościna:Helena Domańska 668 663 522
III	<u>ZAJĘCIA KULINARNE</u>							
1.	Warsztaty kulinarne	Aleksandra Król- Skowron	1 x w miesiącu	24.X.	ostatni piątek każdego m-ca	16.00 – 18.00		Zespół Szkół Gastronomiczno- Hotelarskich Tarnowskie Góry Starościna: Halina Dudek tel.606 917 460
IV	<u>ZAJĘCIA</u>							

1.	<u>GIMNASTYCZNE</u> Areobic	Helena Czaja	1 x w tygodniu	7.X	wtorek	11.00-12.00	40 sala baletowa	Tarnogórskie Centrum Kultury
2.	Yoga	Marzena Wadlerska	1 x w tygodniu	9.X.	środa	9.30 – 11.00	40 sala baletowa	Tarnogórskie Centrum Kultury
3.	Gimnastyka rozciągająca	Marzena Kobryń	1 x w tygodniu	7.X	wtorek	9.45-10.45	40 sala baletowa	Tarnogórskie Centrum Kultury
4.	Ćwiczenia ruchowe .	Anna Kępczyńska	2 x w tygodniu	6.X	poniedziałek i czwartek	9.00-9.45 9.00-9.45	40 sala baletowa	Tarnogórskie Centrum Kultury
5.	Zajęcia fitnessowe	Zenona Froniewska	2 x w tygodniu	6.X	poniedziałek i środa	9.15-10.30 9.15-10.30		Szkoła Tańca Dance A Lot T.Góry ul.Opatowicka 110
6.	Gimnastyka na krześle	Katarzyna Gwizdek	1 x w tygodniu	7. X.	wtorek	15.00 – 16.00		Centrum Aktywności Seniora ul.Janasa (Szkoła Podstawowa nr 8 wejście od podwórka)
7.	Zajęcia na siłowni		Karnet upoważnia do codziennego pobytu w	8 .X	środa	11.00		Strefa Ruchu Tarnowskie Góry ul. Fińska

			nieograniczonym czasie					
8.	Tai Chi		2 x w tygodniu	7.X	Wtorek i piątek	11.00-12.00		Ośrodek Rozwoju Kreatywności „Avatar” w Kompleksie Zamkowym :”tare Tarnowice”
V 1.	<u>Zespoły artystyczne</u> Zespół taneczny SIE CHCE	Marzena Kobryń	1 x w tygodniu	7.X	wtorek	8.30-9.30	40 sala baletowa	Tarnogórskie Centrum Kultury
2.	Zespół taneczny „Frajda”	Anna Kępczyńska	2 x w tygodniu	6. X.	Poniedziałek czwartek	10.00 - 10.45 10.00- 10.45	40 sala baletowa	Tarnogórskie Centrum Kultury
3.	Grupa muzyczna „Forever young”	Ilona Żerko	1 x w tygodniu	8.X	środa	12.00-13.30		Powiatowy Dom Kultury „Jordan” ul Gliwicka w T.Górach
4.	Zespół wokalny „a-gie”	Izabela Lysik- Różańska	1 x w tygodniu	13.X	poniedziałek	10.00-11.30	32	Tarnogórskie Centrum Kultury