

**Regulamin zajęć ruchowych  
Tarnogórskiego Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku  
z dnia 25 października 2024r.**

**I. PRZEPISY OGÓLNE**

**§ 1**

Regulamin zajęć ruchowych Tarnogórskiego Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku zwany dalej regulaminem obowiązuje wszystkie osoby, które uczestniczą w zajęciach ruchowych organizowanych przez Tarnogórskie Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku.

**§ 2**

Przez pojęcia użyte w Regulaminie należy rozumieć:

- 1) **stowarzyszenie** - Tarnogórskie Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku;
- 2) **statut** - statut Stowarzyszenia;
- 3) **zajęcia ruchowe**:- areobik, joga ,gimnastyka na krześle, gimnastyka rozciągająca , ćwiczenia ruchowe, zajęcia fitnessowo-taneczne, Thai Chi i inne zajęcia sportowe
- 4) **zarząd** – Zarząd Stowarzyszenia
- 5) **uczestnicy** – członkowie Stowarzyszenia uczestniczący w zajęciach ruchowych
- 6) **prowadzący** – osoby prowadzące zajęcia ruchowe;

**§ 3**

1. Uczestnikami zajęć ruchowych mogą być wyłącznie członkowie Stowarzyszenia. którzy dokonali za nie ustalone opłaty.
2. Zasady i terminy zapisów na zajęcia ruchowe ustalane są przez zarząd.
3. Wysokość opłat za zajęcia ruchowe ustalana jest przez zarząd. W przypadku rezygnacji przez uczestnika z zajęć ruchowych, opłata za zajęcia nie podlega zwrotowi.
4. Opłaty wnoszone są przez uczestników do 10 każdego miesiąca na konto bankowe stowarzyszenia.

**§ 4**

1. Uczestnik jest zobowiązany do posiadania stroju oraz obuwia właściwego do zajęć ruchowych, w których bierze udział.
2. W trakcie zajęć ruchowych uczestnik nie może nosić biżuterii oraz innych ozdób.

**§ 5**

1. W trakcie zajęć ruchowych uczestnik ma obowiązek bezwzględnie stosować się do wszelkich poleceń i wskazówek wydawanych przez prowadzącego.
2. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem prowadzącego w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo współuczestników, poszanowanie sprzętu i sali.

**§ 6**

1. W przypadku odniesienia urazu, kontuzji lub złego samopoczucia uczestnik powinien natychmiast zgłosić się do prowadzącego i poinformować go o swojej dolegliwości.
2. Stowarzyszenie nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne negatywne następstwa dla zdrowia uczestnika wynikające z udziału w zajęciach ruchowych przeprowadzanych

zgodnie z zasadami dotyczącymi danej dziedziny, w szczególności będące wynikiem niestosowania się do niniejszego regulaminu, programu lub instrukcji wydawanych przez prowadzącego.

3. Uczestnik bierze udział w zajęciach ruchowych na własne ryzyko i na własną odpowiedzialność.

#### **§ 7**

1. Przed dopuszczeniem do zajęć ruchowych każdy uczestnik jest zobowiązany do złożenia pisemnego oświadczenia, że jego stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w zajęciach
2. Odmowa podpisania oświadczenia, o którym mowa w ust. 1 jest równoznaczna z rezygnacją z uczestnictwa w zajęciach. Osoba taka nie może zostać dopuszczona do brania udziału w zajęciach ruchowych.

#### **§ 8**

Stowarzyszenie zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć ruchowych w danym terminie w szczególności w sytuacji, gdy na zajęcia ruchowe zgłosiło się mniej osób, niż minimalna liczba osób ustalona przez zarząd/prowadzącego. Decyzję w tym zakresie podejmuje zarząd, prowadzący zajęcia lub starosta w porozumieniu z zarządem.

#### **§ 9**

W związku z zagrożeniami epidemiologicznymi Stowarzyszenie zastrzega sobie prawo dopuszczenia do korzystania z zajęć wyłącznie zdrowych uczestników - bez objawów chorobowych wskazujących na chorobę zakaźną, przeziębienie, kaszel, katar, itp.

#### **§ 10**

Stowarzyszenie nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatniach.

Zarząd TS UTW

1. Magdalena Latacz
2. Barbara Holy
3. Ewa Słabik
4. Bogusława Sukiennik
5. Hanna Bednarz
6. Aleksandra Moch
  
7. Urszula Erfurt