



TARNOGÓRSKIE STOWARZYSZENIE  
UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

# TARNOGÓRSKI TRZECI WIEK Z ERASMUSEM NA PLUSIE



**Współfinansowane przez  
Unię Europejską**



# „ICT i nowe technologie gwarancją rozwoju UTW” (projekt nr 2022-1-PL01-KA122-ADU-000072713)

**Projekt „ICT i nowe technologie gwarancją rozwoju UTW” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach programu Erasmus+, akcja kluczowa 1: Mobilność edukacyjna osób.**

Uczestnicy projektu: Bednarz Hanna, Biernacka Regina, Borkowska-Szmatloch Henryka, Dudek Halina, Gołąbska-Marulewska Maria, Hetmańczyk Beata, Holy Barbara, Jurek Grażyna, Krzywiecki Marek, Latacz Magdalena, Mokrus Lucyna, Niesler Bożena, Nikiel Krzysztof, Pelka-Magda Dominika, Sukiennik Bogusława, Szymczyk Stanisława, Witkowska Maria (rezerwowa).





# ERASMUS+ ZMIENIA ŻYCIE, OTWIERA UMYSŁY

W projekcie, zagranicznym kursie w Grecji, wzięło udział 16 przedstawicieli UTW. Uczestnikami projektu była kadra zarządzająca, edukacyjna i szkoleniowa.

Kurs „Wdrażanie technologii informacyjno-komunikacyjnych oraz nowych technologii do procesu nauczania i edukacji” odbył się w terminie 15.05.2023 – 26.05.2023 (i 2 dni podróży). Partnerem projektu była organizacja Knowledge, Health & Education.





Współfinansowane przez  
Unię Europejską

**42 096,00 EUR**

Przyznane dofinansowanie (EUR) przez  
Fundację Rozwoju Systemu Edukacji -  
Narodowa Agencja Programu Erasmus+ i  
Europejskiego Korpusu Solidarności

NR Umowy: 2022-1-PL01-KA22-ADU-  
000072713

Nr Projektu: 2022-1-PL01-KA22-ADU-  
000072713

czas trwania 10 miesięcy





# Beneficjent projektu



Tarnogórskie Stowarzyszenie-  
Uniwersytet Trzeciego Wieku

42-600 Tarnowskie Góry  
ul. Sienkiewicza 16

Ilość członków wg stanu na  
dzień 30.05.2023: 445

TS-UTW działa od 2007 r.

Misja: wobec nieuchronnego procesu starzenia się naszego społeczeństwa podejmujemy i promujemy skuteczne formy i metody przeciwdziałania wykluczeniu i marginalizacji grup społecznych, w tym przypadku grupy osób starszych. Celem Stowarzyszenia jest prowadzenie edukacji w różnych dziedzinach nauk, aktywizacja społeczna osób starszych poprzez uczestnictwo w różnych formach życia społecznego, propagowanie i popieranie różnorodnych form aktywności intelektualnej, psychicznej fizycznej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań członków.

# KONKURSOWY NABÓR UCZESTNIKÓW PROJEKTU

- 9-19.01 2023 r.
- Kandydaci do udziału w projekcie musieli złożyć aplikację (formularz zgłoszeniowy), spełniając kryteria Regulaminu Rekrutacji.  
O wyborze kandydata decydowała Komisja Rekrutacyjna.





# Przygotowania do wyboru kandydatów do projektu



# Zespół zarządzający projektem

Skład zespołu zarządzającego:

- Magdalena Latacz – Prezes UTW w TG, koordynator projektu,
- Barbara Holy – Wiceprezes, z-ca koordynatora
- Ewa Słabik – skarbnik UTW TG





# PRZYGOTOWANIA DO MOBILNOŚCI ZAGRANICZNEJ

Zajęcia przygotowawcze pedagogiczno-kulturowo-językowe odbywały od 27 lutego do 3 kwietnia 2023 r. Obejmowały: kurs języka angielskiego (20 godzin), wsparcie pedagogiczne (6 godzin) i kulturowe (6 godzin).



# Formalności, formalności...

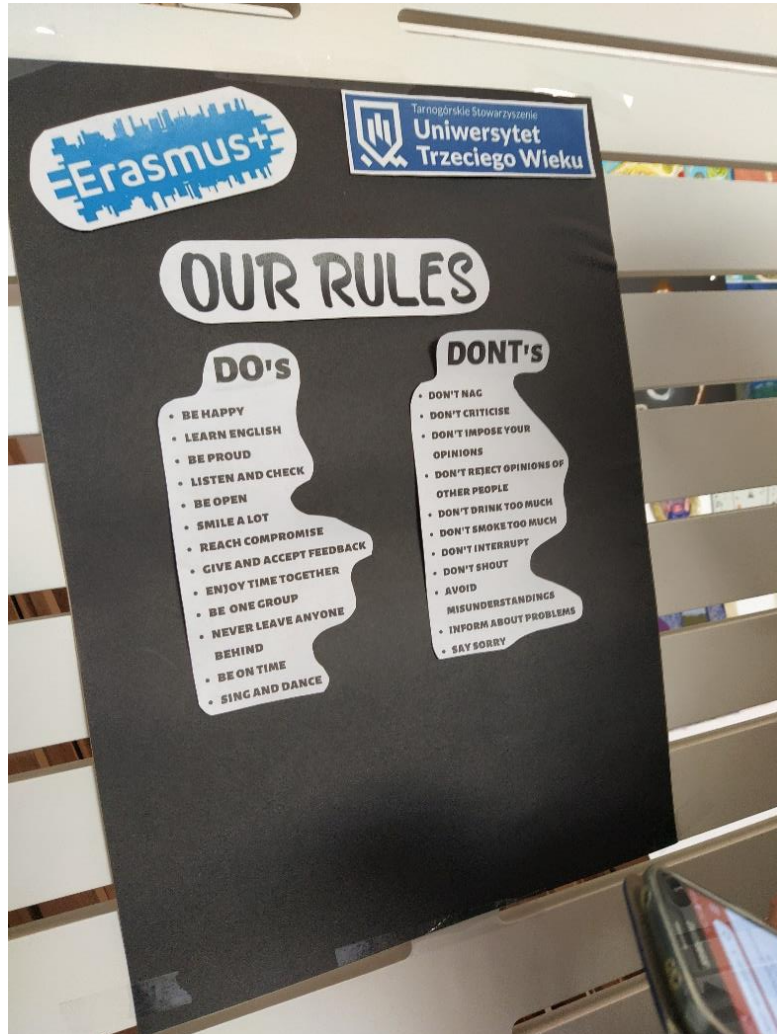


Ależ tych dokumentów jest...





# Our rules/zasady pracy zespołu



# Ustalenie zasad wymagało dyskusji...



# Intensywne zajęcia językowe



# Do you speak English?



Każde zajęcia przybliżają nas do celu





# Czas na certyfikaty językowe



Każde ćwiczenie daje szansę na komunikację  
w języku angielskim 😊



# Ogromna radość - mam dokument...



# Certyfikat umiejętności językowych



# Dacie radę...



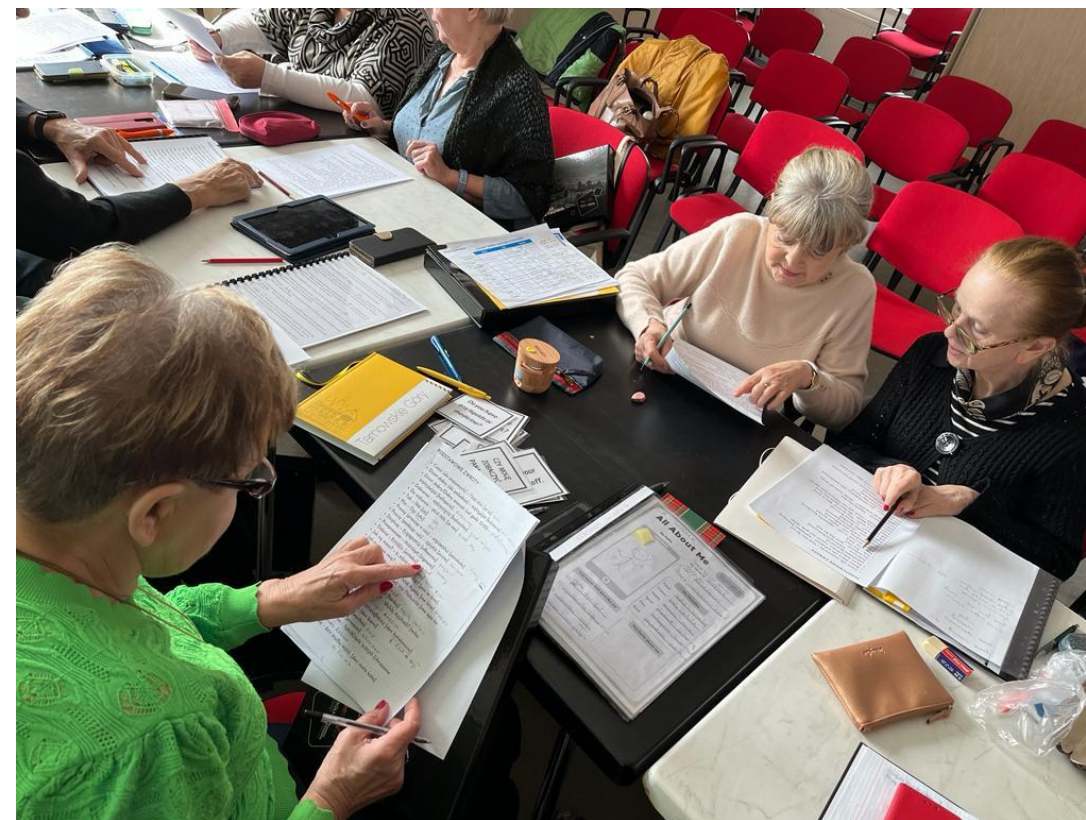
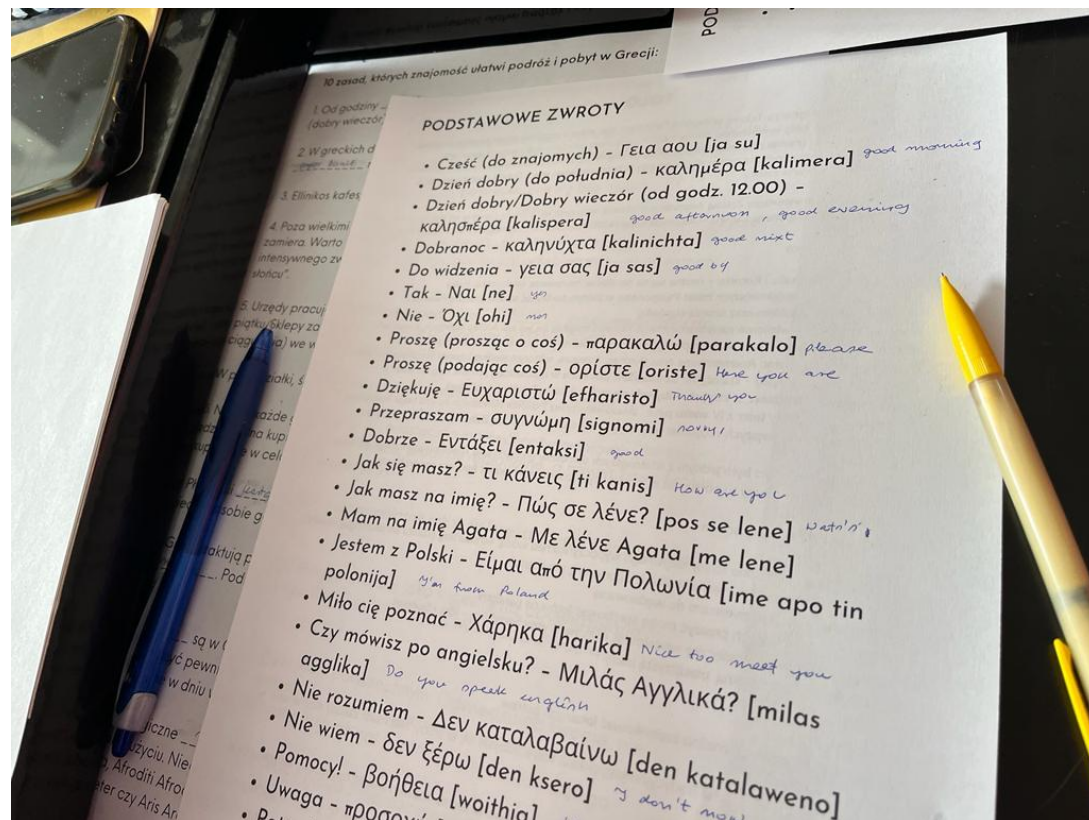
# Uczestnicy mobilności „na Olimpie”



# Sprawdzamy, co wiemy o bogach starożytnych Greków



# Kalimera - grecki nie jest trudny

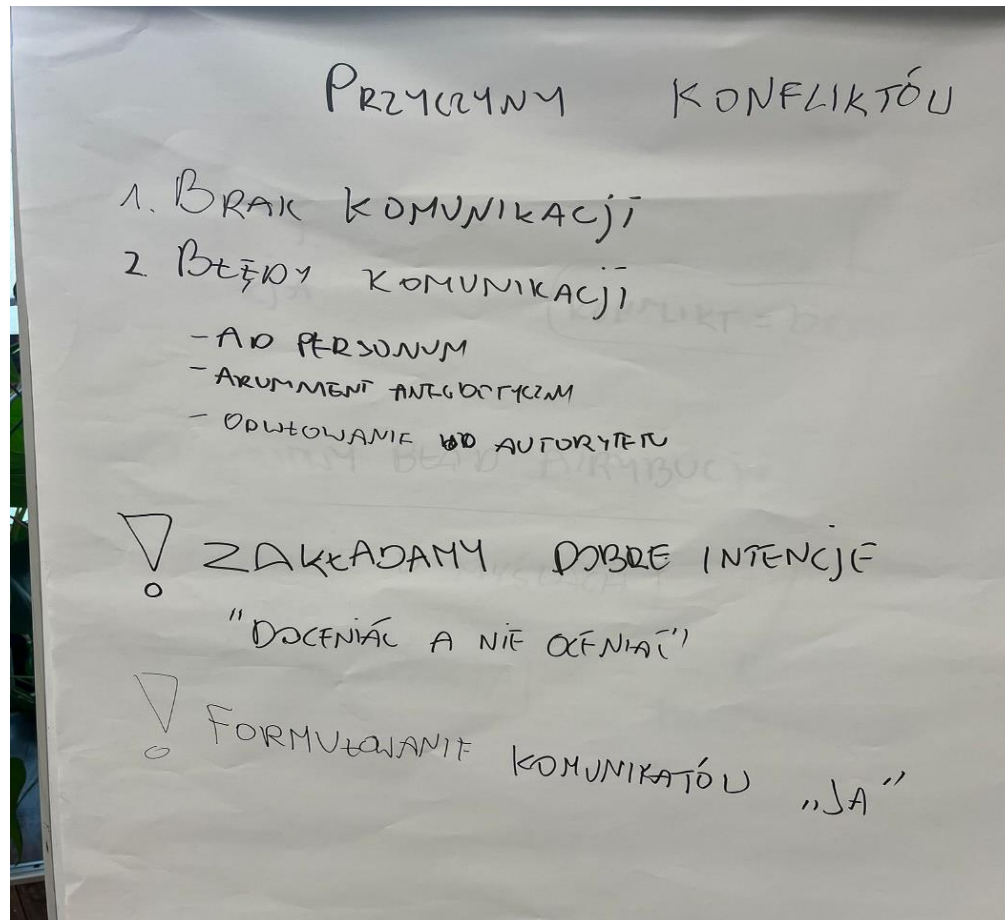




# Jak współpracować w zespole - warsztaty z psychologiem (Mateusz Gorzkowski)



# Jak unikać konfliktów radzi psycholog



# Jak dbać o relacje w zespole- wykład psychiatry i psychologa (lek. med. Krzysztof Świerzy i dr Leszek Woszczyk)



Cała naprzód ku nowej przygodzie...



# Gotowi do drogi...



# Miejsce mobilności – Grecja - Tolo

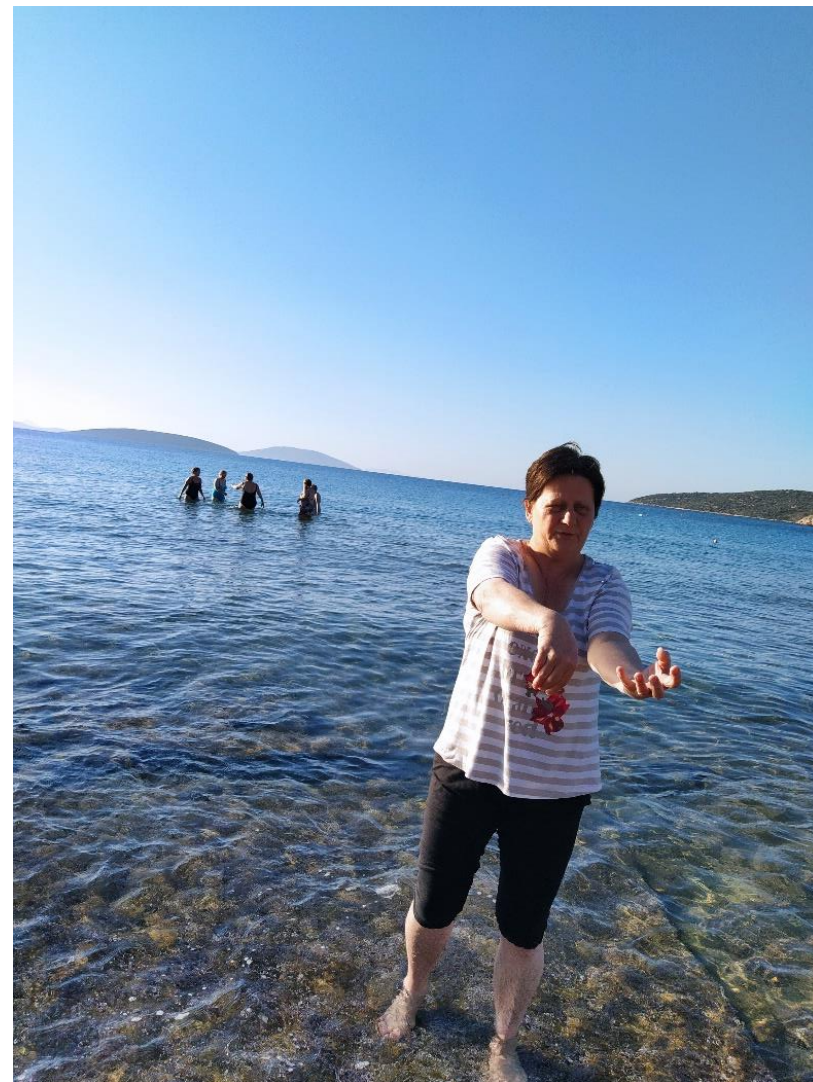
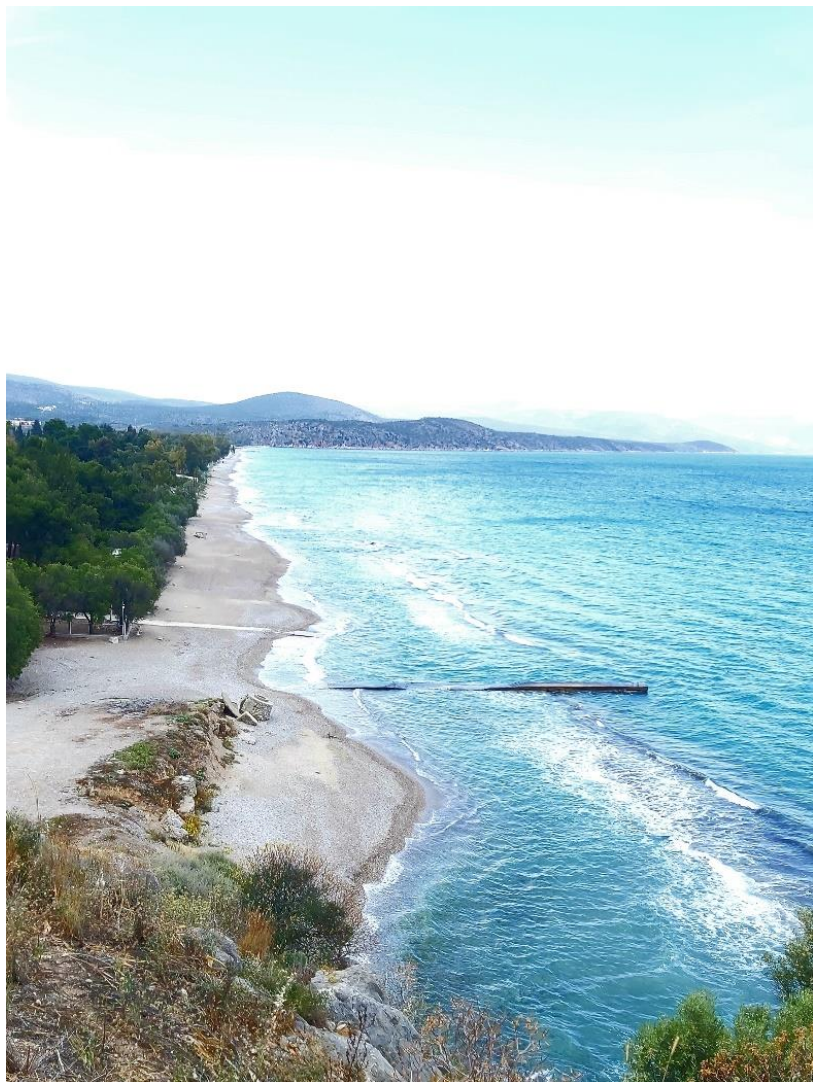
Tolo – maleńka miejscowość na Półwyspie Peloponeskim w Zatoce Argolidzkiej – nad Morzem Egejskim; mityczna kraina przesiąknięta klimatem antycznej historii



# Tolo - Hotel Pitsakis - tu mieszkamy



Tolo urzekło nas swoim klimatem





# Miejsce sprzyja studentom UTW



# Każda wolna chwila, marsz na zajęcia to poznawanie klimatycznego Tolo



# Morze zachwyca swoją barwą



Czasami trzeba odpocząć 😊



# Tarnogórcy studenci UTW na europejskich ścieżkach kształcenia



# Codzienny marsz na zajęcia



Nasza droga w remoncie, ale doszliśmy...



Wszyscy pilnie pracują...





Dobrze, że nasz mentor ma dla nas dużo cierpliwości



Uczyliśmy się pilnie; niektórzy korzystali dodatkowo z konsultacji mentora



# Pomimo upału radzimy sobie z tajnikami ITC



# Nie ma dla nas żadnych (no prawie...) tajemnic nowoczesnych technologii



# I sukces - nareszcie oczekiwane certyfikaty

W celu potwierdzenia nabytych umiejętności, uczestnicy szkolenia, na koniec pobytu w Grecji uzyskali: certyfikat ukończenia kursu z zakresu „Wdrażanie technologii informacyjno-komunikacyjnych oraz nowych technologii do procesu nauczania i edukacji”.



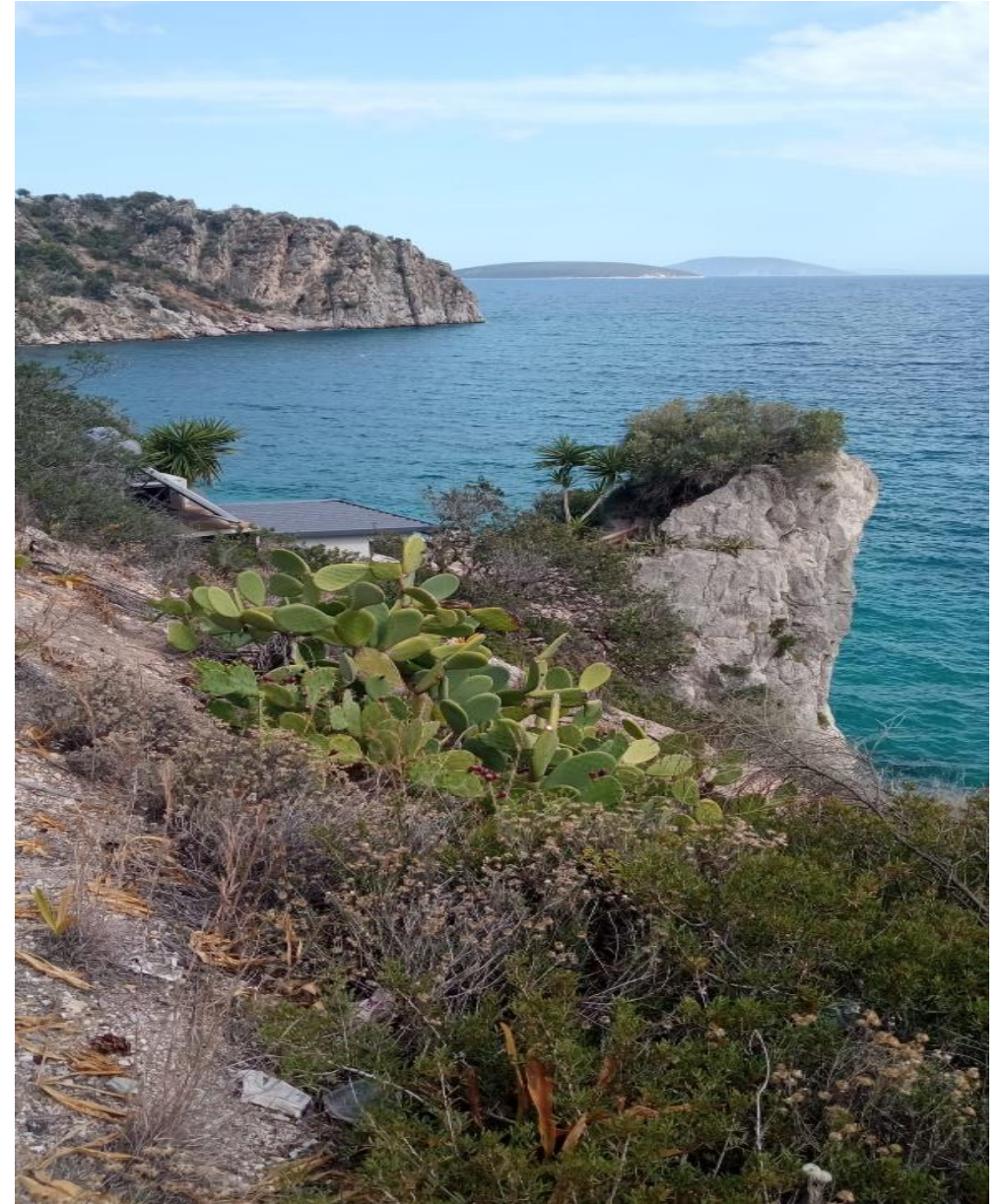
# Program kulturowy

Partnerzy projektu zapewnili uczestnikom, oprócz szkolenia, ciekawy program krajoznawczy; poznanie ciekawych dla kultury greckiej miejsc dostarczyło ogromnej wiedzy o historii i kulturze Grecji



# Wyprawa do Asini

We wschodniej części Tolo na skalistym cyplu znajduje się stanowisko archeologiczne starożytnego miasta Asini, o którym wspominał w „Iliadzie” Homer. Można powiedzieć, że ten malowniczy zakątek pozwala poznać niemal całą historię starożytnej Grecji.



# Droga do Asini





# Kazdy kamien to okrucz historii...



# Wyprawa uświadamia nam wyjątkowość miejsca naszej mobilności



# Epidauros, „sanatorium” starożytnie i ośrodek kultu Asklepiosa



# Grecki teatr antyczny

Został zbudowany w IV wieku p.n.e. i może pomieścić około 14 000 widzów. Jest to zabytek Światowego Dziedzictwa Kulturowego UNESCO. W miesiącach lipcu i sierpniu do dziś odbywają się tu spektakle teatralne.



# Sprawdzaliśmy akustykę tej niesamowitej budowli



# Spotkanie z Asklepiosem – ASKLEPIEJON

Asklepios zastąpił jako znawca sztuki lekarskiej, którą poznał dzięki naukom centaura Chirona. Jego kult praktykowany był w wielu ośrodkach w Grecji, a najważniejsze sanktuarium mieściło się w Epidauros. Asklepios uważany był za uzdrowiciela oraz jednego z najbardziej dobrotliwych greckich bogów.

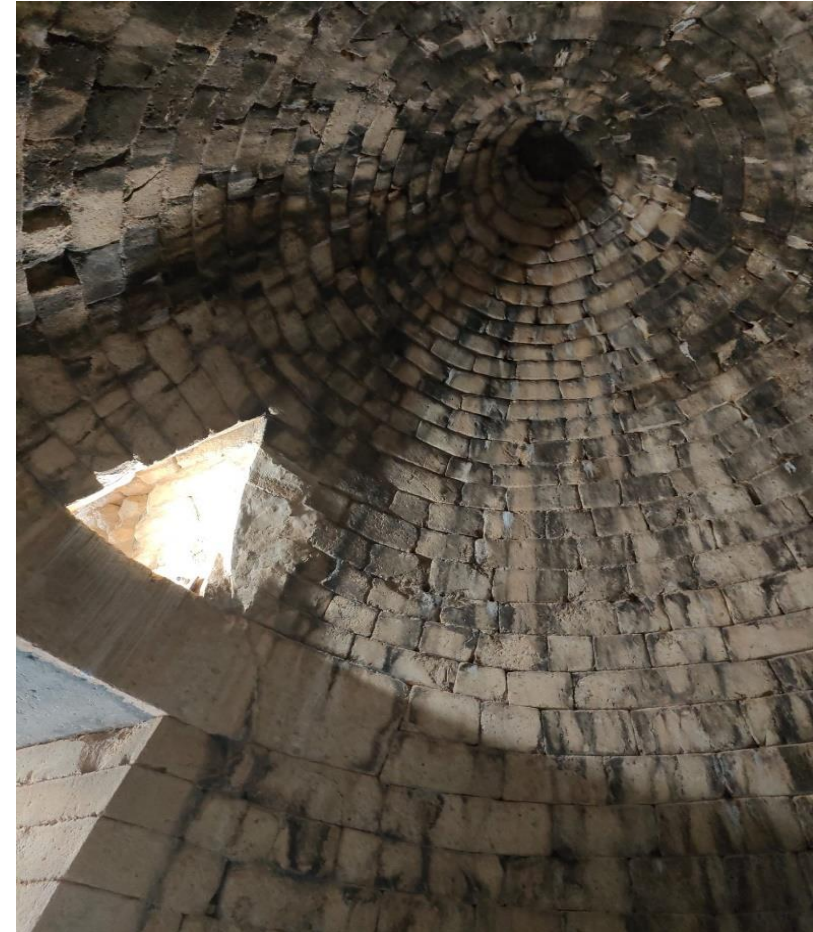


# Zwiedzanie grobu Agamemnona jest wspomnieniem także szkolnej lektury utworu Słowackiego

Grób Agamemnona to odkopany w XIX wieku skarbiec Atreusza. Grób ten zainspirował Juliusza Słowackiego. Powstanie skarbcza datuje się na 1330 r. p. n. e., dlatego historycy uważają, że skarbcza nie należy łączyć z Agamemnonem, ponieważ grobowiec powstał 100 lat przed panowaniem tego władcy.



„Bom oto wstąpił w grób Agamemnona i siedzę cichy w kopule podziemnej, co krwią Atrydów skalana okrutną(…)”





# Stare Epidaurus - plantacja aloesu Aloe Vera

Plantacja aloesu Aloe Vera zlokalizowana jest na szerszym obszarze Starożytnego Epidaurus, małego miasteczka na wschodnim wybrzeżu Peloponezu w prefekturze Argolis.



# Uprawa aloesu zgodnie ze standardami ekologicznymi

Erica i Panos Pavlou uprawiają zgodnie ze standardami ekologicznymi powierzchnię 12 000 m.kw., w którym znajduje się 12000 roślin Aloe Vera Barbadensis.

Uprawa jest certyfikowana przez TÜV AUSTRIA Hellas - Organizację Kontroli i Certyfikacji.



Wyjątkowe właściwości aloesu budzą nasze zainteresowanie 😊



Aloes i pomarańczowy gaj pozostaną w naszej pamięci...

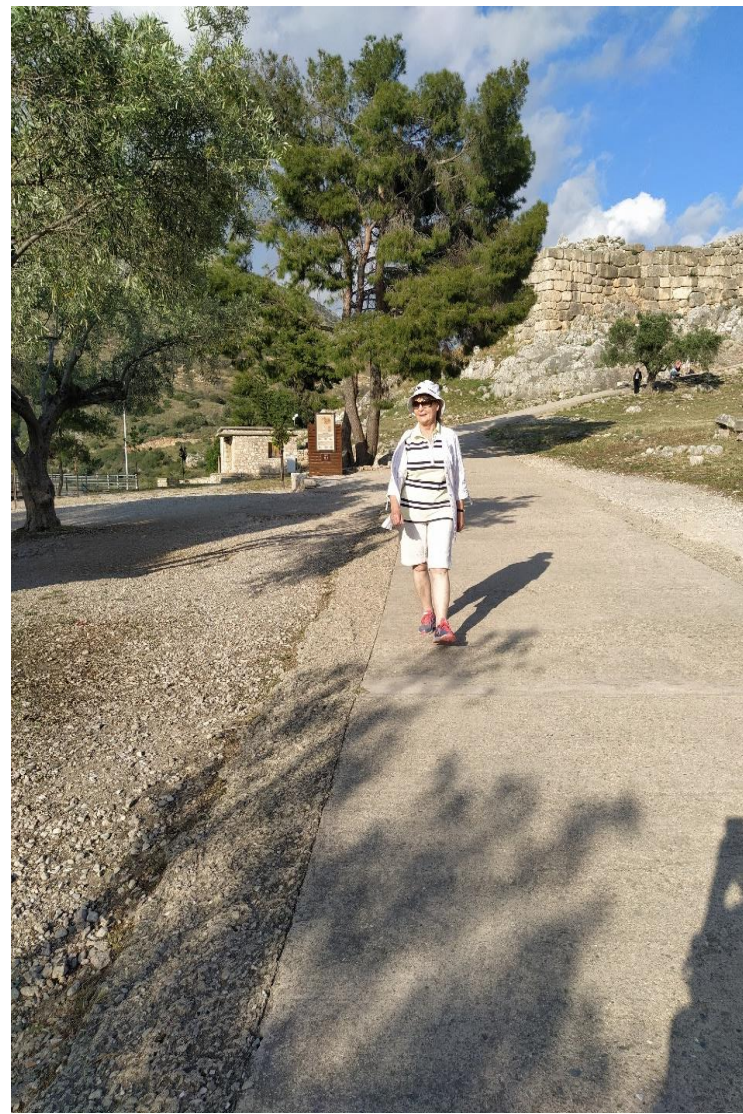


# Mykeny – wchodzimy Bramą Lwów

Mykeny to ufortyfikowany kompleks pałacowy wzniesiony na skalnym grzbiecie. Znajdują się w Argolidzie, w północno-wschodniej części Peloponezu. Związane są z mitem o Agamemnonie.



# Droga do ruin mykeńskiego pałacu



# Nemei, w winnicy Karamitsos

Karamitsos Winery to rodzinna winiarnia przy wjeździe do Nemei. W nowych obiektach działa od 2016 roku i jest jedną z najnowocześniejszych Winnic w okolicy. Znajduje się naprzeciwko klasztoru na skale Panagia.



# Poznajemy tajniki produkcji i przechowywania wina

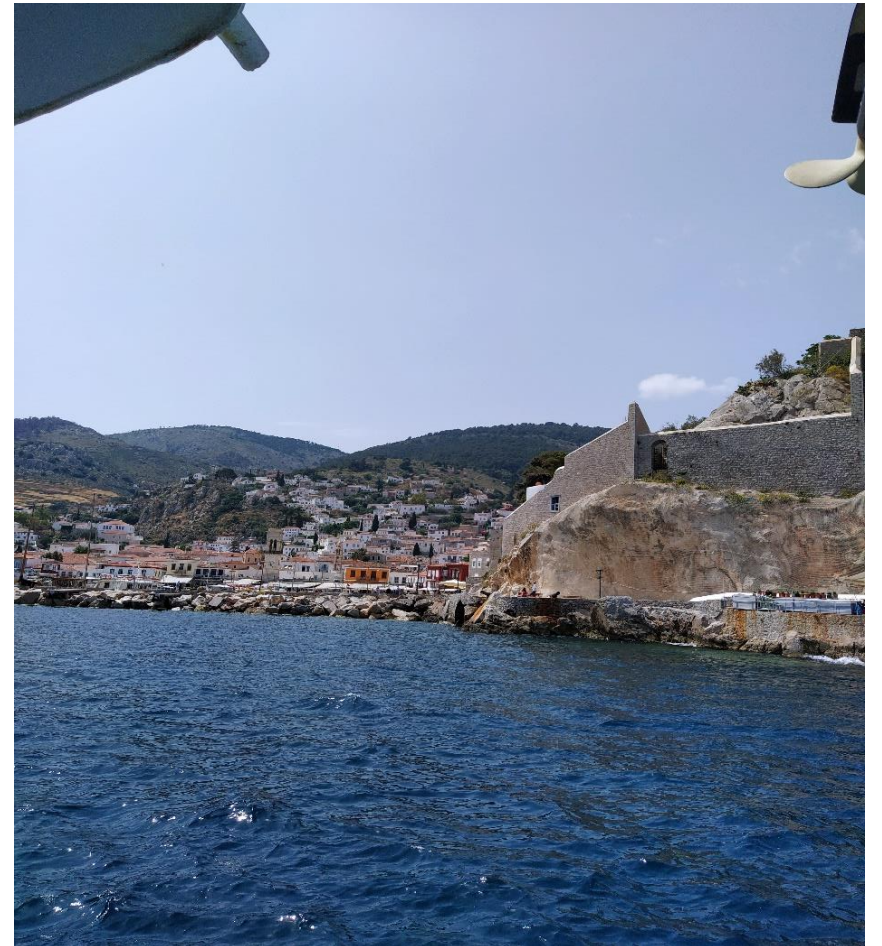




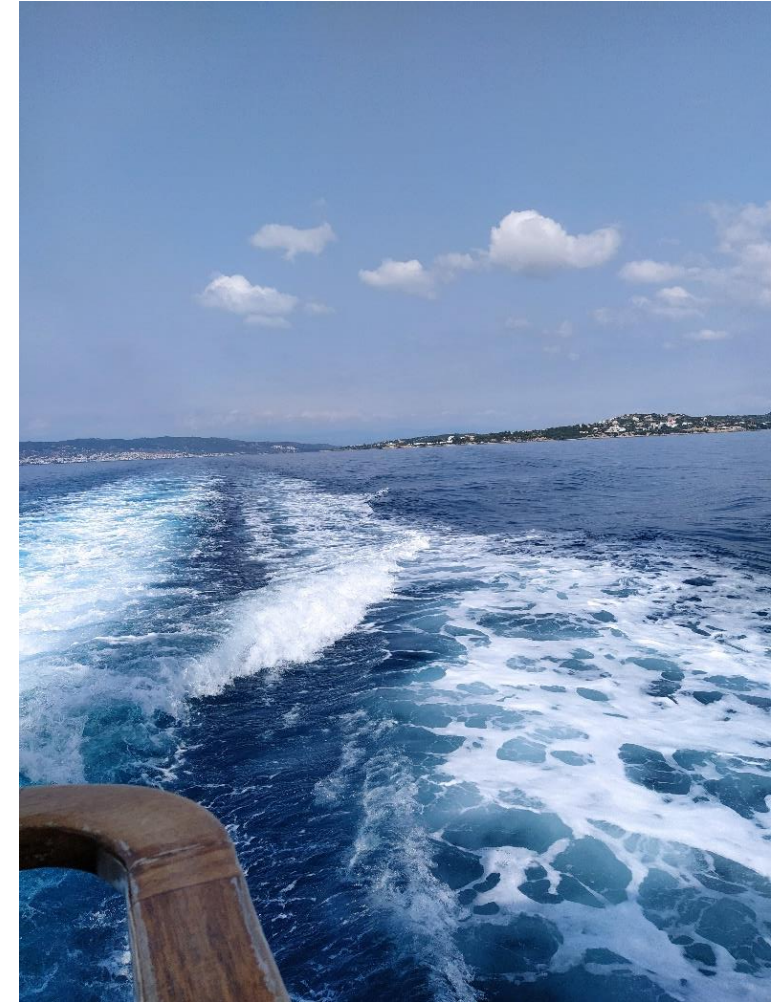
Obowiązkowo poznajemy smak greckiego wina ☺



# Wyprawa na klimatyczne wyspy archipelagu sarońskiego - Hydra i Spetses



Rejs...



Rozciągające się widoki zapierają dech...



Chwila relaksu - można odpocząć i ćwiczyć robienie zdjęć



# Magia Hydry

Wyjątkowość wyspy Hydra polega na całkowitym braku ruchu kołowego - tutaj środkiem lokomocji są konie i osiołki. Tysiące schodów, kamienne trakty, wyjątkowa architektura oraz 365 kościółków - cerkiewek, tworzą wyjątkowy klimat na wyspie. Hydra uważana jest za najbardziej romantyczne miejsce w Grecji.



# Hydra - tysiące schodów



# Schody, schody, zautki...





Każde miejsce jest wyjątkowe



# 365 kościółków – cerkiewek



# Spetses – wysepka lazurowych zatok

Spetses leży na pograniczu zatok: Saronńskiej i Argolidzkiej. Przepiękne widoki, niepowtarzalny klimat; oprócz sadów migdałowych, cytrusowych i oliwnych cała wyspa pokryta jest lasem sosnowym i próżno tu szukać nagich skał.

Wyjątkową bohaterką jest Laskarina Bubulina, zaangażowana w walki o niepodległość Grecji.



# Deszczowa aura nie przeszkodzi w zwiedzaniu



# Nafplio i zadanie szkoleniowe

Poznawanie Nafplio wiązało się z zadaniem szkoleniowym (gra terenowa) - wykonanie i obróbka zdjęć (selfie) wyznaczonych ciekawych zabytkowych obiektów; doskonała okazja, by wykorzystać poznane techniki obróbki zdjęć

**WHITE BLUE**  
TOUR SERVICE

## Punkty

1. Bastion Pięciu braci
2. Bourtzi – wenecka forteca na morzu
3. Latarnia
4. 999 schodów
5. Muzeum Wojny z kulami armatnimi
6. Zbrojownia/Muzeum archeologiczne/Arsenał
7. Kościół Metropolitan Church of Aghios Georgios
8. Kościół Aghios Spyridon
9. Kościół Przemienienia Pańskiego
10. Kościół Aghia Sophi
11. Kościół Panagia
12. Kamienny Lew
13. Postać mężczyzny w spódnicy – I króla Grecji
14. Łodziarnia z kolorowymi lodami
15. Brama wenecka wjazdu do miasta

www.whiteblue.eu +30 23510 63158 info@whiteblue.eu

Head Office  
B. Paulou 13  
60-100 Paralia Pterias  
Greece

Branch Office  
Sakari 38  
210-56 Tolo Argolidas  
Greece

# Zadanie zaczynamy...

Nafplio - jedno z najpiękniejszych miast Grecji; pierwsza stolica młodej i niepodległej Grecji. Miasto zachwyca olbrzymimi fortami zwisającymi nad miastem, 4 meczetami, będącymi świadectwem po podboju Turków i wyjątkową nastrojową starówką.



# Bogactwo starówki budzi podziw



Każdy zespół pilnie zdobywa punkty





# Pomysłów na selfie jest mnóstwo



# Fort Palamedesa - zadanie 4, czyli 999 schodów

Fort Palamedes, do którego, aby wejść trzeba pokonać 999 (899) schodów.

Zabytek przypomina o ważnym wydarzeniu z historii Grecji- to tu uwięziono wielkiego bohatera greckiego – Kolokotronisa.

Niektórym się udało pokonać sporo schodów 😊



# W Atenach - stolicy Grecji

Droga powrotna do Polski i przejazd na lotnisko pozwolił na chwilę zatrzymać się nad budowlą wyjątkową - Kanałem Korynckim.

Kanał ma długość około 6,4 kilometra, przy szerokości niewiele powyżej 21 metrów i wysokości dochodzącej do nawet 79-90 metrów.

Jeszcze jeden niecodzienny przykład historii greckiej.



# Akropol Ateński - tłumy zwiedzających i my czekamy w kolejce



# Akropol – spotkanie z historią starożytną



# Akropol - każdy kamień, każdy okruszek to świadectwo historii



# Dumnie spoglądamy na wspaniałe dzieło starożytnych Greków



I jak tu nie zrobić sobie fotki...





# Ulice ateńskie

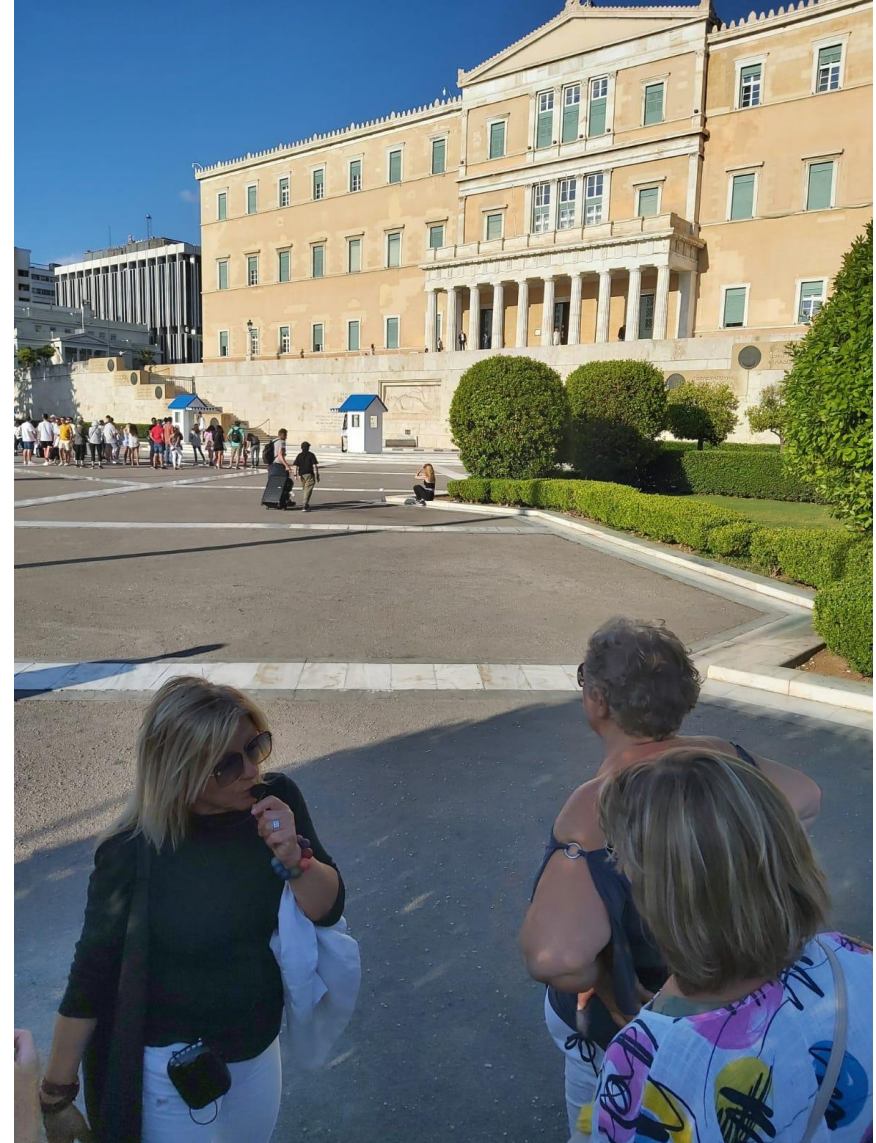
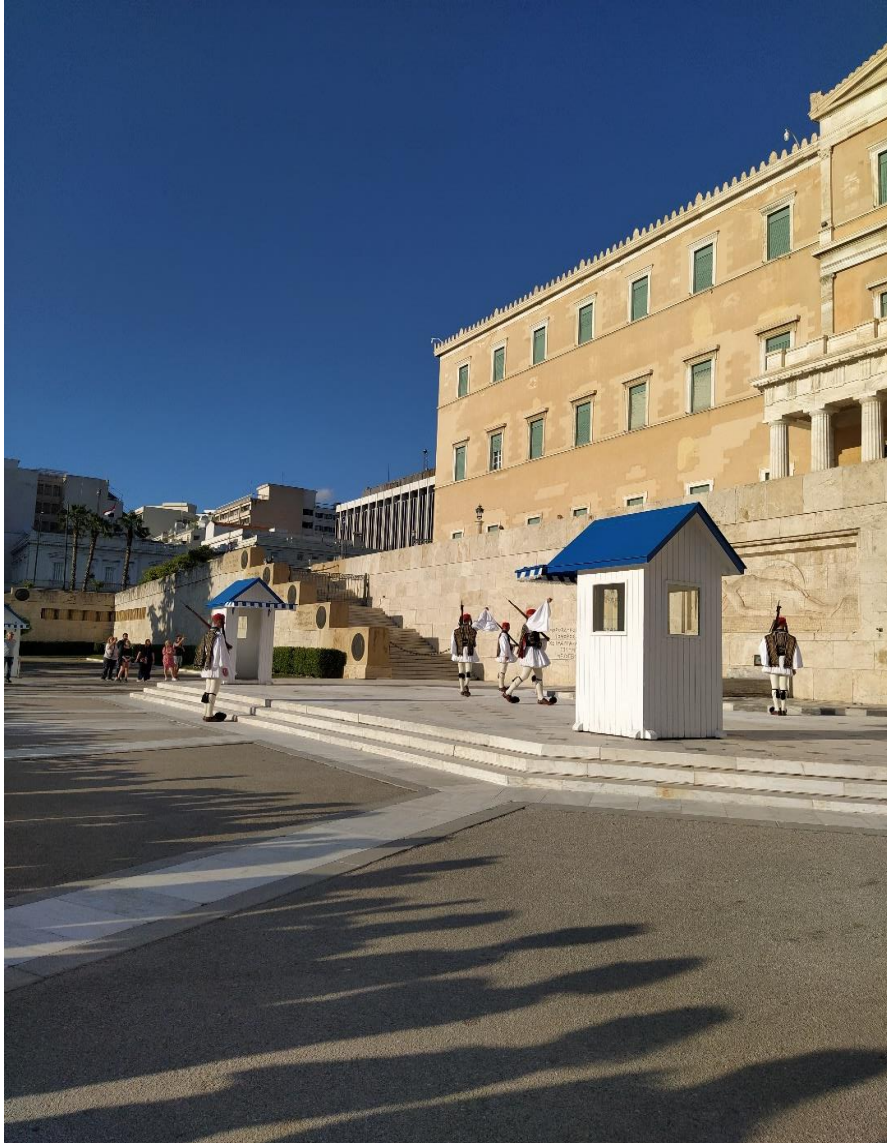


# Musimy być na odprawie warty przy Parlamencie - bo jakże...

Zmiana warty przy Placu Syntagma  
budzi ogromne zainteresowanie;  
czuwający przy niej gwardziści  
mieli niebawem rozpocząć swój  
niezwykły taniec – zmianę warty –  
unosząc zabawnie wysoko nogi i  
budząc zdumienie obserwatorów.



# Barwny spektakl zmiany warty



# Stadion Panateński



# Czas na lunch – restauracja Acropol



# Airport Athens - wracamy do domu 😊



# Warsztaty artystyczne w Tolo i wystawa w Hotelu Pitsakis

Zgodnie z programem edukacyjnym zorganizowaliśmy w czasie mobilności zajęcia artystyczne z malarstwa i florystyki; poprowadziły je Beata Hetmańczyk i Lucyna Mokrus; cała grupa wykazała się ogromnym zaangażowaniem. Efekty warsztatów pokazano na wystawie w holu Hotelu Pitsakis.



# Malarskie impresje śródziemnomorskie





# Zafascynowani roślinnością...



Nasze prace florystyczne wydają się nam ciekawe –  
prezentujemy je w holu hotelu





Współfinansowane przez  
Unię Europejską

Czas na podsumowanie projektu  
5.06.2023 Tarnowskie Góry

Zaproszeni goście, członkowie TS-  
UTW w Sali Tarnogórskiego  
Centrum kultury z uwagą słuchają  
sprawozdania i owacjami  
nagradzają beneficjentów  
szkolenia, którzy odbierają ważny  
dokument – Europass Mobilności





# Europass – Mobilność

Europass – potwierdzenie umiejętności zawodowych i kompetencji w sposób czytelny i przejrzysty we wszystkich krajach Unii Europejskiej; na podst. Decyzji nr 2241/2004/WE Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 15 grudnia 2004 r. w sprawie jednolitych ram wspólnotowych dla przejrzystości kwalifikacji i kompetencji.





# Europass – Mobilność – wręczenie certyfikatów



W konferencji uczestniczyli, oprócz licznie zgromadzonych słuchaczy UTW, przedstawiciele władz miasta Tarnowskie Góry: burmistrz Arkadiusz Czech i przewodniczącym Rady Miasta Adrian Wolnik, władze Powiatu Tarnogórskiego: Stanisław Torbus – członek Zarządu i poseł RP – Tomasz Głogowski.

# Wystawa prac wykonanych w Tolo na warsztatach twórczych – hol TCK





# Wystawa prac, miłe wspomnienia urokliwego Tolo





Współfinansowane przez  
Unię Europejską

## Nasz sukces!



Wszyscy uczestnicy projektu potwierdzają, że odnieśli korzyści z udziału w mobilności edukacyjnej w ramach programu Erasmus+.

100% uczestników projektu wskazało, że zdobyli/udoskonaliли umiejętności praktyczne przydatne w ich obecnej pracy i w rozwoju zawodowym.





Z Erasmusem+ jesteśmy na plusie!

Wiedza jest drugim słońcem  
dla ludzi. (Platon)

